

Цикл мероприятий «Эмодзи – встречи»

Смирнова Кристина Олеговна, Томская областная детско-юношеская библиотека, Томская область

Цикл мероприятий предназначен для молодых людей в возрасте от 12 до 18 (20 лет).

Проблематика подросткового периода заключается в том, что чем старше становится ребенок, тем реже он выражает свои эмоции, не умеет управлять ими или держит в себе. Цикл направлен на то, чтобы раскрепостить подростка, помочь ему справиться со своими чувствами и выражать эмоции.

Каждая встреча (1-2 раза в неделю) будет посвящена определенной теме.

Например, «Эмоции: спокойствие и умиротворенность». В начале встречи будет обсуждение о том, что помогает, а что мешает в достижении чувства спокойствия. Затем библиотекарь приступит к прочтению отрывка из книги Екатерины Ветровой «Когда соловьи поют». После прочтения снова небольшое обсуждение, налаживающее контакт, способствующее общению и взаимодействию. После планируется урок по рисованию на воде в технике «Эбру», сопровождающееся спокойной музыкой и ненавязчивыми разговорами.

И как окончание – проведение опроса и подведение итогов.

Примерный перечень вопросов:

- понравился ли такой формат мероприятия участникам;
- получена ли эмоциональная разгрузка;
- что полезного почерпнули из встречи;
- будут ли участники прибегать к подобным процедурам вне стен библиотеки.